

IDENTIKIT ASMA

COS'È?

L'asma è una malattia cronica delle vie respiratorie che causa infiammazione e restringimento dei bronchi, rendendo difficile la respirazione. È una delle patologie respiratorie più comuni e colpisce persone di tutte le età.



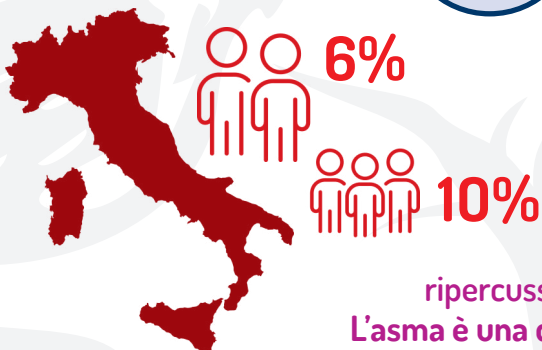
SINTOMI PRINCIPALI

- Respiro sibilante
- Tosse persistente, spesso notturna
- Sensazione di oppressione toracica
- Difficoltà respiratoria
- Affaticamento durante l'attività fisica

CAUSE E FATTORI SCATENANTI

L'asma è spesso scatenata da una combinazione di fattori genetici e ambientali. I trigger più comuni includono:

- Allergeni (polline, peli di animali, acari della polvere)
- Inquinamento atmosferico
- Esercizio fisico intenso
- Infezioni respiratorie
- Stress emotivo



PREVALENZA DELL'ASMA

Italia: circa 6% degli adulti e 10% dei bambini

A livello globale: si stima che 300 milioni di persone soffrano di asma (Fonte: GINA - Global Initiative for Asthma)

IMPATTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA

Scarso controllo dei sintomi con ripercussioni sulle attività quotidiane: 50% dei pazienti con asma. L'asma è una delle principali cause di assenze scolastiche e lavorative.

PREVENZIONE E GESTIONE

- Cerca di evitare i trigger noti (allergeni, fumo, inquinamento)
- Segui un piano di trattamento personalizzato con il tuo medico
- Utilizza regolarmente i farmaci prescritti, come broncodilatatori e corticosteroidi inalatori
- Monitora i sintomi con strumenti quali il picco di flusso espiratorio (PEF)

LO SAPEVI CHE?

Gli attacchi di asma si verificano soprattutto di notte o al mattino presto. Un trattamento adeguato può ridurre drasticamente la frequenza degli episodi gravi.



Realizzato con il contributo incondizionato di



Consulta il tuo medico di famiglia o uno specialista allergologo o pneumologo per una diagnosi accurata e un piano di trattamento efficace!

